

Cannabis, alcool, tabac, mêmes dégâts ?

Le cannabis, l'alcool et le tabac ont-ils un point commun ? Oui, tous trois sont des "substances psychoactives", des produits qui entraînent des modifications au niveau de notre cerveau.



Le cannabis modifie l'état de conscience : il agit sur le système nerveux en faisant perdre la notion du temps et en transformant certaines perceptions comme l'audition.

Il accentue les émotions : les rigolards rient de tout, et surtout de n'importe quoi. Et ceux qui ont du vague à l'âme voient tout en noir... C'est l'ivresse cannabique. L'alcool a des effets similaires même s'il faut en consommer plus pour modifier son état de conscience avec des résultats plus brouillons : certains se sentent plus à l'aise, moins timides... ou deviennent carrément malades ! Quant au tabac, les substances qu'il contient rendent le corps rapidement dépendant. "On arrête plus facilement le cannabis que le tabac, explique Jean-Pol Tassin, neurobiologiste et pharmacologue à l'Inserm". Vers l'âge de 20-25 ans, la plupart des fumeurs de joints décrochent sans mal. Seuls 10 % deviennent dépendants : ils ont

Lucille, 14 ans 1/2 (Nord)
"J'ai toujours refusé"

"Je n'ai jamais fumé de cannabis mais ma meilleure amie si. De temps en temps, elle fume un joint avec d'autres copines, surtout à l'occasion de fêtes. Elles m'en ont proposé plusieurs fois, mais j'ai toujours refusé. Ça m'énerve, cette mode de devoir boire ou fumer pour s'amuser. Mais je me demande quand même si je ne rate pas quelque chose..."

En France, la vente et la consommation de cannabis sont interdites car c'est une drogue. Mais le tabac et l'alcool en sont également et peuvent s'acheter librement. Pourquoi ?

besoin de fumer plusieurs joints par jour. Alors que chez les fumeurs de tabac, c'est l'inverse. Mais les comparaisons sont délicates car, en France tout particulièrement, le cannabis se consomme avec du tabac. Du coup, les fumeurs de joint cumulent les effets négatifs."

Les effets du cannabis et du tabac ne sont pas comparables.

Effets physiologiques pour le tabac : d'abord la dépendance et, à long terme, tous les problèmes de santé bien connus, de la bronchite chronique au cancer du poumon, en passant par les problèmes cardio-vasculaires...

Effets psychiques pour le cannabis : difficultés pour aborder la réalité, se motiver, mémoriser, bouger, dépression... La vieille distinction drogue "dure", drogue "douce" n'a pas de sens, comme l'explique Jean-Pol Tassin : "Ce ne sont pas les drogues qui sont dures ou douces, mais leurs effets. On peut, peut-être, facilement arrêter de fumer du cannabis. Mais en consommer très jeune et même pendant la puberté, c'est très dangereux : pendant cette période, le système nerveux central se développe énormément et le cannabis peut avoir des effets désastreux." D'où la mise en garde du docteur Ferrand, responsable de l'espace santé de la Maison des ados à Paris : "Je mets au défi un collégien qui fume régulièrement des joints de passer en seconde !" C'est aussi pourquoi le tabac est mieux admis par la société : contrairement au cannabis, ses effets les plus négatifs mettent des années avant de se manifester. On ne meurt pas d'un cancer après son premier paquet de cigarettes !

Les scientifiques ont pris conscience des effets nocifs du tabac sur la santé au milieu des années 1960, avec la première étude menée auprès de médecins britanniques. Depuis, même si le tabac n'est pas interdit, l'Etat dépense beaucoup d'argent pour faire baisser sa consommation. Mais les habitudes ne changent pas vite. C'est encore plus vrai pour l'alcool : sa consommation de masse



est ancrée depuis des siècles. Sa production fait partie de l'économie du pays, en est l'une des richesses. Qui oserait interdire la vente d'alcool ? Pour le cannabis, qui provient à 80 % d'Afrique du Nord, l'interdiction a été plus facile.

Sa consommation s'est développée en France plus tard, dans les années 1970. Une époque où l'on se souciait déjà des conséquences des drogues sur la santé... **F. Descombe**

Lexique

Dégâts = damage

Rater = to miss something

Effets physiologiques = physiological effects

Effets psychiques = psychological effects

QUESTION 2 Informations

2.1 Lisez le texte **“Cannabis, alcool, tabac, même dégats?”**, puis répondez aux questions suivantes dans ce cahier de réponses en vos propres mots. Ne recopiez pas tout simplement le texte.

2.1.1 Quel effet le Cannabis a-t-il sur le cerveau?

2.1.2 Pourquoi arrête-on de fumer plus facilement le cannabis que le tabac?

2.1.3 On dit que le tabac est mieux admis par la société : pourquoi ?

2.1.4 Expliquez pourquoi il a été plus facile d’interdire la vente de cannabis que la vente d’alcool en France.

2.1.5 Lucille ne fume pas et ne boit pas d’alcool. Mais elle se demande si elle ne rate pas quelque chose. Qu’en pensez-vous ?

(15)

2.2 Choix multiple

Cochez la bonne réponse. Il n'y a qu'une seule réponse.

2.2.1 Le cannabis, le tabac et l'alcool sont

- a) sanctionnés
- b) dangereux
- c) bon pour la santé

2.2.2 En France, le cannabis

- a) est facilement accepté par la société
- b) n'est pas une drogue
- c) est interdit

2.2.3 Lucille (14 ans) dit

- a) qu'elle fume de cannabis si sa meilleure amie le fume
- b) qu'elle fume un joint à l'occasion de fêtes
- c) qu'elle pense qu'en refusant de le fumer il lui manque quelque chose

2.2.4 Selon le docteur Ferrand, l'étudiant qui fume régulièrement des joints

- a) passera en seconde
- b) ne réussira pas à ses examens
- c) sera reçu à ses examens

2.2.5 Les scientifiques

- a) ont travaillé avec les médecins britanniques avant 1960
- b) ont interdit le tabac
- c) ont découvert les dégâts faits par le tabac dans les années soixante

(10)

2.3 VRAI / FAUX Dites si les constatations suivantes sont vraies ou fausses et citez un mot, une expression ou une phrase pour justifier votre réponse.

2.3.1 L'alcool peut produire la même réaction psychique que le cannabis.

VRAI / FAUX

Justification: _____

2.3.2 Vers l'âge de 20 à 25 ans les fumeurs des joints trouvent qu'il est presque impossible d'arrêter de fumer.

VRAI / FAUX

Justification: _____

2.3.3 Il est plus dangereux de fumer le cannabis quand on est jeune que quand on est vieux.

VRAI / FAUX

Justification: _____

2.3.4 80% de fumeurs de cannabis viennent d'Afrique du Nord.

VRAI / FAUX

Justification: _____

2.3.5 Avant 1970 la France s'inquiétait des conséquences des drogues sur la société.

VRAI / FAUX

Justification: _____

(10)

[35]